

Cataratas



Las cataratas son una causa principal de ceguera entre los adultos mayores. Sin embargo, los jóvenes e incluso los recién nacidos pueden sufrir de cataratas. Más de 20 millones de estadounidenses a partir de los 40 años tienen cataratas. Más de la mitad de todos los estadounidenses tienen cataratas a la edad de 80 años. La buena noticia es que los médicos pueden tratar las cataratas. La cirugía restaura la visión en más del 95% de los casos tratados.

¿Qué son las cataratas?

Una catarata es una nebulosidad de la lente del ojo. Normalmente la lente es transparente. Enfoca la luz en la retina en la parte posterior del ojo, que envía imágenes al cerebro.

Una catarata bloquea la luz necesaria para la vista. Su visión puede volverse borrosa o débil porque la luz no puede pasar correctamente a través de la lente a la retina.

Factores de riesgo de la catarata

No se conoce la causa exacta de las cataratas. En la mayoría de los casos, la catarata es parte del envejecimiento. Estos factores también pueden jugar un papel:

- El calor intenso o la exposición prolongada a los rayos UV del sol
- Inflamación en el ojo
- Influencias hereditarias
- Sucesos antes del nacimiento, como la rubéola en la madre
- Uso de esteroides a largo plazo
- Lesiones en la vista
- Enfermedades de la vista
- Algunas otras enfermedades, como la diabetes
- Fumar

¿Cómo puedo saber si tengo una catarata?

Generalmente, una catarata no causa dolor, enrojecimiento o lágrimas. Sin embargo, estos cambios en la visión pueden ser síntomas de una catarata:

- Visión borrosa, visión doble, la sensación de una "tela" sobre los ojos.

- Las luces parecen demasiado tenues para leer o realizar un trabajo de cerca, o la luz intensa lo "deslumbrará".
- Cambio frecuente en las recetas para gafas. Posiblemente el cambio parezca no ayudar a mejorar su visión.

Tal vez pueda observar la catarata en su ojo. Ésta puede parecer como una mancha lechosa o amarillenta en la pupila (el centro de su ojo normalmente es negro). Los problemas para ver se hacen más notorios a medida que se desarrollan las cataratas. Una catarata puede desarrollarse rápidamente en meses o lentamente en años.

¿La cirugía es el único tratamiento?

Sí. Las cataratas no pueden ser tratadas con medicamentos. Las gotas para los ojos u otras medicinas no disolverán una catarata ni retrasarán su progreso.

Cirugía de cataratas

La cirugía es el único tratamiento comprobado para la catarata. Es una operación delicada. Sin embargo, es una de las operaciones más seguras realizadas en la actualidad. Más del 95% de las cirugías son exitosas. Menos del 5% de los casos presentan complicaciones tales como inflamación, sangrado, infección o desprendimiento de la retina.

Restauración de la vista

Durante la cirugía, la lente nublada se retira. Existen muchas formas de eliminar las cataratas. El cirujano ocular utilizará el método que sea mejor para el paciente.

El cirujano alcanza la lente con un pequeño bisturí quirúrgico. Luego, el médico rompe

la lente con una sonda que puede utilizar ultrasonido, láser o chorro de agua. Los pedazos de la lente se retiran del ojo. La cirugía de cataratas es similar a sacar la lente de una cámara. Se necesita una lente nueva para que el ojo pueda enfocar la luz sobre la retina, de la misma forma en que una cámara enfoca la luz en la película. La mayoría de los pacientes con cataratas reciben una lente artificial, denominada implante de lente intraocular. Este implante reemplaza la lente dañada con catarata que fue extraída.

La vista después de la cirugía

Los implantes de lentes se asemejan a las lentes humanas normales. Tal vez no pueda ver claramente los objetos distantes durante un mes o dos después de la cirugía. Es posible que necesite gafas para ver de cerca o de lejos.

No se pierde la visión lateral con los implantes de lentes. Las lentes se mueven con el ojo. Para aquellas personas que no tienen implantes de lentes, las gafas para cataratas son efectivos. Sin embargo, la visión no es normal. Las gafas para cataratas amplían todo en un 30%. Existe una pérdida de la visión lateral, por lo que los pacientes deben virar la cabeza y mirar los objetos de frente.



Our Vision Is Vision®

800.331.2020 | Preventblindness.org

DAVISVISION®

SEE LIFE

www.davisvision.com