



Retinopatía diabética

La prevención es la clave para salvar su visión.

Por Jonna Jefferis y Daniel Levy, O.D.

La retinopatía diabética es una enfermedad ocular que se desarrolla entre algunas personas que sufren de diabetes. Los altos niveles de azúcar en la sangre asociados con la diabetes pueden causar problemas de salud graves, incluyendo la retinopatía diabética. Además de las personas con diabetes, aquellas personas que tienen un historial familiar de diabetes u orígenes afroamericanos o hispanos son más propensas a desarrollar retinopatía diabética.

En las primeras etapas de la retinopatía diabética, los pequeños vasos sanguíneos del ojo se hinchan. Si no se trata, la retinopatía diabética pasa a la etapa avanzada. Los vasos sanguíneos anormales comienzan a crecer y a perder líquido. Con el tiempo, esto puede causar la pérdida de la visión.

Es muy importante para todos los diabéticos someterse a exámenes oculares regulares que incluyan la dilatación. La retinopatía diabética puede desarrollarse sin presentar síntomas. Algunas personas sí experimentan síntomas, los cuales requieren seguimiento con un profesional del cuidado de la vista. Estos síntomas incluyen:

- Visión borrosa
- Dificultad para leer
- Una pérdida repentina de la visión en uno o ambos ojos
- Ver manchas oscuras, luces intermitentes o anillos alrededor de las luces

Durante las primeras etapas de la enfermedad, el tratamiento suele ser innecesario. Para la retinopatía diabética avanzada, están disponibles varios tratamientos eficaces:

- Cirugía láser para detener la pérdida de líquido de los vasos sanguíneos
- Inyecciones en el ojo para reducir el fluido
- Congelar parte del ojo para contraer los vasos sanguíneos anormales
- Cirugía para reemplazar el tejido y fluido anormal con una solución transparente, si el sangrado es grave

Controle sus niveles de azúcar en la sangre y de presión arterial y asegúrese de someterse a exámenes oculares completos con regularidad cada año. La visión que se pierde a causa de la retinopatía diabética no puede ser restaurada, pero el diagnóstico temprano y el tratamiento agresivo pueden salvar su vista. Con el tratamiento y los cuidados de seguimiento oportunos, el riesgo de ceguera puede disminuir en un 90%.

DAVISVISION[®]
SEE LIFE

159 Express Street | Plainview, NY 11803
1.800.328.4728 | www.davisvision.com

Fuentes: National Eye Institute, American Optometric Association

D20100914