

A photograph showing a doctor in a white coat adjusting the glasses of an elderly man with a white beard. The man is looking towards the doctor with a slight smile. The background is a plain wall with a calendar.

“Mis ojos están bien. ¿Por qué hacerme un examen?”

Por: Jonna Jefferis

Si usted es como muchas personas, la idea de visitar a un oftalmólogo probablemente no pasa por su mente a menos que necesite una nueva receta para anteojos o tenga un síntoma que le preocupe, como visión doble o dolor de los ojos. Pero un examen de salud ocular tiene funciones más amplias que sólo generar una receta.

El hecho es que algunas enfermedades de los ojos no causan síntomas ni producen algún cambio en la visión. La consecuente pérdida de la visión puede suceder de forma tan gradual que muchas personas no se darán cuenta de esto hasta que la condición médica sea muy difícil o imposible de tratar. Otras enfermedades del ojo provocan síntomas que son engañosamente ordinarios; pueden hacerle creer que lo único que usted necesita son anteojos nuevos.

Usted puede proteger su visión mediante exámenes regulares e integrales de salud ocular, de la misma manera que puede evitar problemas dentales mediante exámenes y limpieza de rutina de sus dientes.

Mirar a través de “ventanas”

A menudo los ojos se consideran como nuestras “ventanas al mundo”. Para los profesionales del cuidado de la vista, también pueden ser las ventanas para apreciar la salud del paciente. Cuando sus ojos se dilatan durante el examen, el proveedor puede examinar los pequeños vasos sanguíneos en los ojos, que pueden revelar pistas sobre la salud ocular así como de la salud en general.

Al envejecer, nos volvemos más vulnerables a las enfermedades de los ojos. A la edad madura, pueden aparecer señales tempranas de glaucoma o retinopatía diabética. Más adelante, pueden desarrollarse cataratas o degeneración macular relacionada con la edad. Un diagnóstico temprano mediante un examen ocular completo es esencial para conservarla. El tratamiento puede comenzar de inmediato, con lo que se puede retrasar o detener su progreso.

Un examen ocular completo también puede descubrir algunas señales tempranas de una condición sistémica, como la diabetes, niveles de colesterol elevados, arteroesclerosis, tumores cerebrales, síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), esclerosis múltiple,

problemas neurológicos, enfermedad de la tiroides y carencia de vitaminas. El descubrimiento de esa valiosa información durante un examen rutinario de la salud de los ojos permite que el paciente obtenga tratamiento temprano.

Qué se puede esperar durante un examen de salud ocular

Usted puede estar familiarizado con un examen rutinario de la visión, que se utiliza para determinar si es necesario recetar anteojos. La mayoría de las personas deben aprobar un examen para poder obtener una licencia de manejo. También es parte del examen de salud anual de su hijo, además su hijo también puede ser examinado en su escuela. Los exámenes de la visión, sin embargo, sólo miden la agudeza visual, no el funcionamiento de los ojos y no pueden diagnosticar una enfermedad o trastorno de los ojos. En contraste, un examen completo de salud ocular evalúa todas las partes del ojo para asegurarse de que esté sano.

Esto es lo que puede esperar cuando usted visite a su

profesional del cuidado de la vista para someterse a un examen integral de salud de los ojos:

- **Revisión de salud.** El optometrista u oftalmólogo le preguntará sobre su salud actual y pasada, sus antecedentes médicos familiares y si actualmente tiene algún síntoma en los ojos.
- **Agudeza visual.** Mediante una gráfica optométrica, el médico pone a prueba su agudeza visual de cerca y de lejos.
- **Refracción.** El médico coloca un instrumento llamado foróptero delante de sus ojos y le muestra una serie de \ selecciones de lentes para poder encontrar la graduación exacta, si la hubiera, que usted necesita.
- **Prueba de campo visual.** El médico revisa su visión periférica (lateral) para detectar puntos ciegos. Su presencia puede indicar una enfermedad de los ojos o incluso daño cerebral causado por una apoplejía o un tumor.
- **Prueba de glaucoma.** Se utiliza un tonómetro para descartar la presencia de un glaucoma, una enfermedad que afecta el nervio óptico. Con frecuencia utilizando un sople de aire, la prueba se administra a cada ojo para medir su presión interna.
- **Evaluación de lámpara de hendidura.** Un poderoso microscopio llamado lámpara de hendidura amplifica sus ojos de modo que el médico pueda examinar como funcionan sus diferentes partes. Se estudian las partes frontal y posterior de cada ojo.

- **Dilatación.** Los exámenes deben incluir la dilatación cuando lo indica un profesional. El médico dilata cada ojo con gotas para agrandar la pupila y proporcionar una visión más detallada de la parte posterior de su ojo.

Los ojos de su hijo

Los exámenes regulares de salud ocular son importantes tanto para niños como para adultos. Hasta la edad de 12 años, el 80% del aprendizaje se realiza de forma visual. Los problemas oculares sin tratar o corregir pueden afectar el desempeño escolar, el desarrollo social e incluso la autoestima

No espere a que su hijo le diga si tiene un problema de la visión; con frecuencia los niños no saben que se supone que deben estar viendo. Los exámenes de la visión por sí solos no son suficientes. No detectan problemas de los ojos en una tercera parte de los niños que se someten al examen. Un examen completo pone a prueba las funciones adicionales de los ojos, incluyendo habilidades de movimiento ocular, coordinación mano-ojo, capacidad de enfoque, percepción periférica y cómo trabajan los ojos en conjunto.

Los exámenes regulares de los ojos son importantes para todos. La mayoría de los problemas de los ojos pueden evitarse o tratarse con éxito con cuidados de la vista de rutina.

Fuentes: AllAboutVision.com, Optometric Management Magazine, Transitions Academy, London Times Online



DAVISVISION
SEE LIFE

www.davisvision.com