

# ANTES DEL ABRACADABRA DE HALLOWEEN, Concéntrese en la seguridad de la vista

Por: Jonna Jefferis

Cada año en Halloween, los niños deambulan por las calles en busca de una noche llena de dulces, diversión, fantasmas y disfraces. Debido al entusiasmo de la fiesta, por lo general la protección de los ojos queda relegada en el momento de planificar disfraces, accesorios y hacer diseños en el rostro. Eso no debería ser así. Los motivos más comunes por los que los niños visitan el hospital en Halloween, según el American College of Emergency Physicians, son las lesiones en la vista causadas por objetos filosos, quemaduras de disfraces inflamables y accidentes de autos ocurridos mientras los niños recorren el vecindario en busca de dulces.<sup>1</sup> Todas estas lesiones están asociadas con dicha fiesta y todas ellas pueden prevenirse.

Los elementos especiales y únicos de Halloween (los disfraces, el maquillaje y el hecho de caminar en la oscuridad) esconden riesgos que hacen que sea particularmente importante que los padres consideren la vista de sus hijos cuando planifiquen estrategias de seguridad para Halloween. Éstas deben incluir pasos para asegurar que sus niños disfruten de una visión clara y despejada; y que sus ojos estén protegidos tanto de las lesiones como de las infecciones.

## Ver y ser visto

¿El disfraz de su niño le permitirá ver por dónde camina? Asegúrese de que las máscaras, pelucas, sombreros, capuchas y bufandas no les tapen la visión y que les queden lo suficientemente ajustados para que no se les deslicen sobre la vista. Ver con claridad ayudará a su hijo a evitar accidentes como los que ocurren cuando se tropiezan en el pavimento desnivelado o se detienen frente a un vehículo en movimiento.

El disfraz de pirata de su hijo no debe incluir un parche en el ojo, ya que éste impide la visión. Existen distintas maneras de hacer que el aspecto de un pirata provoque miedo. Sugiera añadir al disfraz un diente negro, maquillaje escalofriante para los ojos o, por ejemplo, un cuchillo de juguete enganchado en un gran cinturón negro.

Dígale a su hijo adolescente que conducir con una máscara es peligroso. Incluso una máscara con grandes aberturas para los ojos puede obstruir la visión periférica (lateral), que es necesaria para conducir de manera segura.

Por último, déle a su hijo una linterna liviana para que pueda iluminar aceras, escalones y jardines oscuros. La linterna también hará notar su presencia a los conductores.

## Accesorios para disfraces a prueba de lesiones

El traje de su hijo podría necesitar de la autenticidad que sólo una espada, varita mágica o lanza pueden brindar. Si se requiere un accesorio de ese tipo, compre (o cree) uno que esté hecho de un material suave y flexible y que no tenga puntas o bordes filosos. No querrá que su hijo agite una espada de plástico dura y puntiaguda cerca de los ojos de sus amigos.

Los tubos fluorescentes son populares entre los niños y brindan visibilidad a los conductores durante la noche, pero también pueden ser peligrosos. Si el tubo fluorescente se pinchara, los químicos que se encuentran en su interior podrían derramarse y causar graves lesiones si estuvieran en contacto con la vista de su hijo.<sup>2</sup>

## Maquillaje: mejor que una máscara

Crear un personaje único de Halloween con maquillaje es más seguro y más divertido que usar una máscara que da calor y pica. Si bien pintarse el rostro le permite a usted y/o a su hijo ser maravillosamente creativos, es necesario tener cuidado para no lastimar la vista y que no se infecte.

Prevent Blindness American y la FDA recomiendan estos importantes consejos de seguridad al momento de maquillarse:<sup>3, 4, 5</sup>

- Lávese las manos antes de aplicar cosméticos y mantenga limpios los instrumentos para aplicar maquillaje en los ojos de manera que podamos prevenir infecciones.
- El maquillaje hipoalérgico es el más seguro, pero de todas maneras requiere una aplicación cuidadosa para evitar que entre en la vista.
- El maquillaje que se aplique alrededor de los ojos debería ser exclusivamente para el uso cerca de los ojos. Si su hijo/a adolescente, en el intento de conseguir un aspecto de “muerto viviente”, se pinta los párpados con delineador de labios rojo, adviértale que, al hacerlo, se arriesga a contagiarse bacterias de la boca a los ojos y posiblemente a causar una infección. Los colores fluorescentes (a veces llamados “de neón” o “brillosos a la luz”) y luminiscentes (que

brillan en la oscuridad) tampoco están elaborados para usarse cerca de los ojos, ya que pueden causar daños.

- Por último, quite todo el maquillaje antes de irse a dormir, ya sea con crema de limpieza o según esté indicado en el envase.

## Tenga cuidado con los lentes de contacto para disfraces

Tal vez su hijo adolescente quiera mejorar su disfraz con lentes de contacto con diseños especiales. Estos lentes de contacto planos (que no corrigen la visión) vienen en una variedad de estilos que cambian el aspecto de los ojos y son accesorios populares para disfraces de Halloween debido al elemento teatral que añaden. Hay lentes de color “rojo vampiro” y “blanco zombi”, así como otros que muestran mensajes escritos e imitan ojos de gatos, serpientes o lobos.

Si su hijo está ilusionado con usar lentes con efectos especiales, sepa que según la ley, se requiere una receta para comprarlos, al igual que los lentes de contactos con aumento, para asegurar que la vista no será dañada. En 2005, el Congreso de EE.UU. decretó una ley contra la venta de estos lentes en cualquier punto de venta que no contara con la licencia de un profesional en el cuidado de la vista. Sin embargo, algunas tiendas de disfraces, tiendas de artículos varios, salones de belleza y puntos de venta de videos tal vez sigan vendiéndolos de forma ilegal, sin requerir una receta médica ni brindar un asesoramiento profesional.

Cada Halloween, la Asociación Optométrica Americana y la FDA advierten a los consumidores sobre los riesgos de infección y las potenciales lesiones permanentes en la vista por el uso de los lentes de contacto con diseño que se venden ilegalmente.<sup>6,7</sup> Estas advertencias provienen de informes reales que se hicieron antes de que la ley entrara en vigencia. Se incluyeron informes de lesiones tan graves que causaron ceguera en un caso y un trasplante de córnea en otro caso. Muchas otras víctimas sufrieron cicatrices permanentes en la córnea.<sup>8</sup>

Aquí hay tres razones por las que es riesgoso comprar lentes de contacto a comerciantes sin licencia:

1. Sin receta, los lentes no se adaptan bien al ojo lo que podría causar reducción de la visión, resplandor, incomodidad y – hasta rasguños en la córnea.
2. Ya que los lentes de contacto que se venden sin receta no están aprobados por la FDA, podrían estar fabricados de forma incorrecta, decorados con una tinta peligrosa o envasados en materiales no esterilizados.
3. La falta de orientación de un profesional del cuidado de la vista con respecto al uso y al cuidado de los lentes podría llevar a comportamientos riesgosos que, a su vez, podrían causar una infección grave en la vista. Esto incluye no mantener los lentes

limpios, usarlos mientras nada o duerme y compartirlos con otra persona; los mismos riesgos que existen para los usuarios de lentes de contacto con aumento.

Así que, si su hijo le pide que le compre unos lentes de contacto que provocan miedo los cuales vio en una tienda para fiestas, llévalo a ver a un profesional del cuidado de la vista para hacerle un chequeo y obtener una receta. El proveedor hará un pedido de los lentes que su hijo quiere a una fuente confiable. Este paso no arruinará su diversión; le permitirá disfrutar de la fiesta con una visión clara y cómoda: un objetivo inteligente para todos en este Halloween.

*Jonna Jefferis es escritora de asuntos de salud, técnicos y de marketing para Davis Vision con más de 20 años de experiencia como periodista de negocios y editora de publicaciones. Tiene una licenciatura en periodismo y es la autora de diversos artículos relacionados con el cuidado de la visión y la salud de la vista.*

*El contenido de este artículo no intenta brindar consejos profesionales y nada en él debería interpretarse de ese modo. Las personas que lean la información deberían consultar a un profesional calificado.*

### Fuentes

- <sup>1/</sup> “Halloween Safety Tips from Emergency Physicians: Avoid Truly Frightening Trick-or-Treat Injuries”, 2008. Sitio web del American College of Emergency Physicians. Sept. de 2008 <http://www.acep.org/patients.aspx?id=26200>
- <sup>2/</sup> “Darth Vader, Dora the Explorer...or Dioxins?” The Green Guide, 4 de oct. de 2006, sitio web del National Geographic. Sept. de 2008 <http://www.thegreenguide.com/doc/110/costumes>
- <sup>3/</sup> “Avoid Scary Accidents This Halloween!” 2005. Sitio web de Prevent Blindness America, The Vision Learning Center, Halloween Safety Tips. Sept. de 2008 <http://www.preventblindness.org/safety/halloweensafety.html>
- <sup>4/</sup> “Halloween Special for Kids and Parents: Novelty Makeup”. 25 de sept. de 2001; revisado el 31 de oct. de 2007. Sitio web del U.S. Food & Drug Administration, Center for Food Safety and Applied Nutrition (CFSAN)/Office of Cosmetics and Colors. Sept. de 2008 <http://www.cfsan.fda.gov/~dms/cos10-31.html>
- <sup>5/</sup> “Eye Cosmetic Safety”, 1 de ago. de 2001; actualizado el 18 de dic. de 2006. Sitio web del U.S. Food & Drug Administration, Center for Food Safety and Applied Nutrition (CFSAN)/Office of Cosmetics and Colors Fact Sheet. Sept. de 2008 <http://www.cfsan.fda.gov/~dms/cos10-31.html>
- <sup>6/</sup> “Warning for Consumers: Popular Halloween Eye Wear Accessory Can Permanently Damage Eyes”. 2008. Sitio web de la Asociación Optométrica Americana. Sept. de 2008 <http://www.aoa.org/x8699.xml>
- <sup>7/</sup> “FDA Reminds Consumers of Serious Risks of Using Decorative Contact Lenses Without Consulting Eye Care Professional”. 27-oct-06. Sitio web del U.S. Food & Drug Administration. Sept. de 2008 <http://www.fda.gov/bbs/toc/ics/NEWS/2006/NEW01499.html>
- <sup>8/</sup> “Emory Eye Center Suggests Passing Up Those Halloween Eyes: Over-the-Counter Cosmetic Contact Lenses Pose Unseen Dangers”. 20 de oct. de 2003. Sitio web de Emory Eye Center, Emory University, Atlanta, GA, Emory Health Sciences press release. [http://www.whsc.emory.edu/\\_releases?2003october/hallow\\_eyes.html](http://www.whsc.emory.edu/_releases?2003october/hallow_eyes.html)

**DAVISVISION™**  
SEE LIFE