

Un beneficio de bienestar para la visión... y para las empresas

De qué manera los planes de visión en el lugar de trabajo mejoran la productividad del empleado al mismo tiempo que reducen los reclamos médicos

Por: Jonna Jefferis

Las empresas están descubriendo que el hecho de ofrecer beneficios para el cuidado de la visión a sus trabajadores no sólo les ahorra dinero en visitas médicas, gafas y fármacos sino que también es una estrategia de negocios inteligente. Los empleadores ven favorablemente los beneficios para la visión porque sus costos están subiendo más lentamente que los del seguro médico. Y, lo que es todavía más importante, como un programa para el cuidado de la visión es un beneficio para el bienestar, los trabajadores que lo aprovechan tienen más posibilidades de recibir los chequeos regulares que necesitan para el cuidado de la vista. El resultado: la productividad en el lugar de trabajo sube y los reclamos médicos bajan. Sólo se trata de maximizar las ganancias a través de la productividad y minimizar las pérdidas económicas a través del cuidado preventivo de la vista.

Un examen ocular integral sirve como un medio rentable para el manejo temprano de la enfermedad. Las pruebas pueden detectar enfermedades de la vista no diagnosticadas previamente que se pueden tratar y controlar antes de que la condición empeore al punto que el costo del tratamiento escale hacia la estratosfera y al empleador le cuesten más los reclamos del seguro médico.

Existe un costo económico real para los problemas de visión no detectados. En un informe reciente se estima que la carga económica total de las enfermedades de la vista en EE.UU. es de \$51.4 mil millones anualmente.¹ Si más personas visitaran con regularidad a su oculista para hacerse un examen integral de la visión, esta cifra caería en picada. Para ilustrar ese punto, más de dos millones de estadounidenses de 40 años de edad o más tienen glaucoma y ni siquiera lo saben.² Cuando los empleadores ofrecen un programa de beneficios para la visión y los empleados, como respuesta, se realizan chequeos regulares para el cuidado de la visión, los siguientes problemas de visión pueden aliviarse con un tratamiento, o directamente prevenirse.

Enfermedades de la visión relacionadas con la edad

La población a la que nos referimos como la generación Baby Boom consiste en casi 80 millones de personas nacidas entre 1946 y 1964.³ Llevan vidas más largas y más activas que las que tuvieron sus padres. Un creciente número de ellos también está extendiendo su tiempo en el lugar de trabajo para aumentar los ahorros más grandes que como consecuencia necesitarán para su jubilación.

Esta generación representa un desafío para la industria del cuidado de la visión por su mera magnitud y porque, si bien los Boomers viven más que sus padres, no necesariamente lo hacen de manera más saludable. Treinta y tres por ciento de ellos son obesos y se suman a una epidemia de diabetes de Tipo 2 y junto con ésta padecen retinopatía diabética.⁴ Agreguemos el glaucoma, la degeneración macular y las cataratas a la lista de enfermedades de la vista relacionadas con la edad. Actualmente más de 2.4 millones de estadounidenses de 60 años de edad o más tienen problemas de visión sin corregir que los ponen en riesgo de sufrir una pérdida de la visión permanente si no se les trata.⁵

Enfermedades sistémicas

Un examen integral de la visión no sólo puede detectar la existencia de una enfermedad de la visión sino que también puede revelar claves acerca de la salud física general del empleado antes de que los síntomas aparezcan en algún otro lugar del cuerpo. Un examen exhaustivo puede diagnosticar hasta 30 desórdenes sistémicos, incluyendo presión arterial alta, diabetes, determinados tipos de tumores, niveles elevados de colesterol y esclerosis múltiple.⁶

Desórdenes de la visión en la niñez

El costo de que los niños no reciban con regularidad el examen integral de la visión que necesitan, es muy grande. Las revisiones de la visión que les realizan a los niños en la escuela no tienen por objetivo detectar aquellos problemas como la coordinación muscular de los ojos y la visión periférica. Tampoco pueden revelar la presencia de ambliopía, una de las principales causas de pérdida de visión que actualmente afecta a casi 100,000 niños de cuatro años de edad en los EE.UU.⁷



Y lo que es incluso más importante, cuando se considera que el 80% del aprendizaje en los primeros 12 años de vida de un niño se realiza visualmente, la detección y corrección tempranas de un impedimento visual puede prevenir significativamente su interferencia con el desarrollo de un niño y eso tiene consecuencias a largo plazo para todos nosotros.⁸

Visión sin corregir

The Vision Council (el Consejo de la Vista) estima que más del 72% de la población trabajadora requiere algún tipo de corrección de la visión.⁹ Si los empleados no logran ver con claridad, no pueden trabajar en su mayor nivel de productividad. Las investigaciones han demostrado que un impedimento visual puede reducir la productividad en un 20%, incluso si el empleado no sabe del problema.¹⁰ Sin un plan para el cuidado de la visión, un empleado podría pagar hasta \$400 para recibir un examen y el tipo de gafas que necesite, lo que constituye un gran incentivo para seguir retrasando la solución del problema.¹¹

Síndrome de visión de computadora

Según la Asociación Optométrica Americana, un 50% a 90% de los usuarios de computadoras sufren de problemas de visión relacionados con esta herramienta.¹² Éstos pueden incluir fatiga visual, quemazón, picazón, sequedad o humedad en la vista, dolores de cabeza, visión doble, sensibilidad a la luz, dolor en la vista o necesidad de parpadear o entrecerrar los ojos excesivamente. El tratamiento médico y la pérdida de productividad asociada con toda esta gama de síntomas, a los que nos referimos con “síndrome de visión de computadora” o CVS, por sus siglas en inglés, representan un gran costo para los empleadores.¹³ Muchos proveedores de beneficios, como Davis Vision, ofrecen cobertura para lentes que sirven para las terminales con pantalla de video (VDT, por sus siglas en inglés) que elevan la productividad mejorando la irritación y fatiga de la vista, deteniendo los dolores de cabeza y previniendo la agravación de problemas de la vista no diagnosticados.

Lesiones en la vista en el lugar de trabajo

Dado que existen alrededor de 800,000 lesiones en la vista cada año relacionadas con el trabajo, 90% de las cuales podrían prevenirse, es fundamental que las empresas reduzcan la incidencia de dichos accidentes y los posteriores reclamos de Compensación de los trabajadores.¹⁴ El hecho de brindar gafas de seguridad es una de las maneras en que los empleadores pueden proteger a los empleados de las lesiones, mantener la productividad y evitar reclamos costosos. En ambientes laborales peligrosos en los que existe una probabilidad razonable de lesiones en la vista, la Administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) exige gafas de seguridad para los empleados que están cubiertas por los planes para la salud de la visión, incluyendo los de Davis Vision.

Conciencia en la salud = Sentido común de las empresas

Los desórdenes visuales son el segundo problema de salud más frecuente en los EE.UU., según The Vision Council.¹⁵ Cuando se considera el dinero gastado en problemas relacionados con

la salud y causados por enfermedades de la visión, el hecho de brindar beneficios para el cuidado de la visión es claramente una inversión positiva en los empleados que, en el largo plazo, le ahorrará dinero a las empresas. The Vision Council calcula que los empleadores ganan tanto como \$7 por cada \$1 que gastan en una cobertura para la visión.¹⁶

El hecho de minimizar las pérdidas generadas por reclamos médicos y la disminución en la productividad no es el único beneficio que reciben los empleadores al brindar un plan para el cuidado de la visión. Un paquete de beneficios generoso también es una enorme ventaja de valor para una empresa que quiere contratar y mantener empleados de alta calidad en un mercado competitivo.

Cada vez más empleadores aprenden que, al ofrecer programas para el cuidado de la visión, también mejora la salud de su propia empresa.

Jonna Jefferis es escritora de asuntos de salud, técnicos y de marketing para Davis Vision con más de 20 años de experiencia como periodista de negocios y editora de publicaciones. Tiene una licenciatura en periodismo y es la autora de diversos artículos relacionados con el cuidado de la visión y de la salud de la vista.

El contenido de este artículo no intenta brindar consejos profesionales y nada en él debería interpretarse de ese modo. Las personas que lean la información deberían consultar a un profesional calificado.

Fuentes

- ¹ "Economic Impact of Vision Problems", sitio web de Prevent Blindness America, 2007 (dic. de 2008). http://www.preventblindness.org/research/Impact_of_Vision_Problems.pdf
- ² "Anatomy of the Eye in Glaucoma", sitio web de National Association for Visually Handicapped, 1996 (dic. de 2008). <http://www.navh.org/glaucoma.html>
- ³ Miriam Karmel, "The Boomers Are Coming! Prepare to Provide Their Care", sitio web de EyeNet Magazine, mayo de 2007 (dic. de 2008). http://www.aao.org/publications/eyenet/200705/feature_cfm?_LoginTime=182408
- ⁴ Miriam Karmel, "The Boomers Are Coming! Prepare to Provide Their Care", sitio web de EyeNet Magazine, mayo de 2007 (dic. de 2008). http://www.aao.org/publications/eyenet/200705/feature_cfm?_LoginTime=182408
- ⁵ "High Incidence of Uncorrected Vision Problems Found in Americans Over 60", sitio web de The Vision Council, ago. de 2006 (dic. de 2008). <http://www.thevisioncouncil.org>
- ⁶ Helen K. Wu, Refractive Surgery (New York: Thieme Medical Publishing Group, 1999) 26-27.
- ⁷ Alan J. White, "Eye Exams for Children: Their Impact and Cost Effectiveness", sitio web de Abt Associates (for The Vision Council), sept. de 2004 (dic. de 2008). http://www.abtassociates.com/reports/Cost_Effectiveness_of_Eye_Exams.pdf
- ⁸ "FAQs", sitio web de National Association of Vision Care Providers, ene. de 2008 (dic. de 2008) <http://www.navcp.org/faq.htm>
- ⁹ "Consumer Trends in the U.S. Vision Care Industry", sitio web del Vision Council, 2006 (dic. de 2008). <http://www.thevisioncouncil.org>
- ¹⁰ "Vision Care: Focusing on the Workplace Benefit", sitio web de The Vision Council, 2008 (dic. de 2008). <http://www.thevisioncouncil.org/consumers/media/Vision%20Coverage%20Report%20FINAL.pdf>
- ¹¹ "20-20 Industry Survey 2006", sitio web de la National Association of Vision Care Plans. <http://www.navcp.org/faq.htm>
- ¹² Dr. Gary Heiting, "Worker Productivity and Computer Vision Syndrome", sitio web de All About Vision, actualizado en abril de 2008 (dic. de 2008). <http://www.allaboutvision.com/CVS/productivity.htm>
- ¹³ Dr. Gary Heiting, "Worker Productivity and Computer Vision Syndrome", sitio web de All About Vision, actualizado en abril de 2008 (dic. de 2008). <http://www.allaboutvision.com/CVS/productivity.htm>
- ¹⁴ "Vision Care: Focusing on the Workplace Benefit", sitio web de The Vision Council, 2008 (dic. de 2008). <http://www.thevisioncouncil.org/consumers/media/Vision%20Coverage%20Report%20FINAL.pdf>
- ¹⁵ "Vision Care: Focusing on the Workplace Benefit", sitio web de The Vision Council, 2008 (dic. de 2008). <http://www.thevisioncouncil.org/consumers/media/Vision%20Coverage%20Report%20FINAL.pdf>
- ¹⁶ "Vision Care: Focusing on the Workplace Benefit", sitio web de The Vision Council, 2008 (dic. de 2008). <http://www.thevisioncouncil.org/consumers/media/Vision%20Coverage%20Report%20FINAL.pdf>

DAVISVISIONSM
SEE LIFE

159 Express Street | Plainview, NY 11803 | 1.800.328.4728
www.davisvision.com